



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Atelier de Procap, 14 janvier 2025 Lausanne

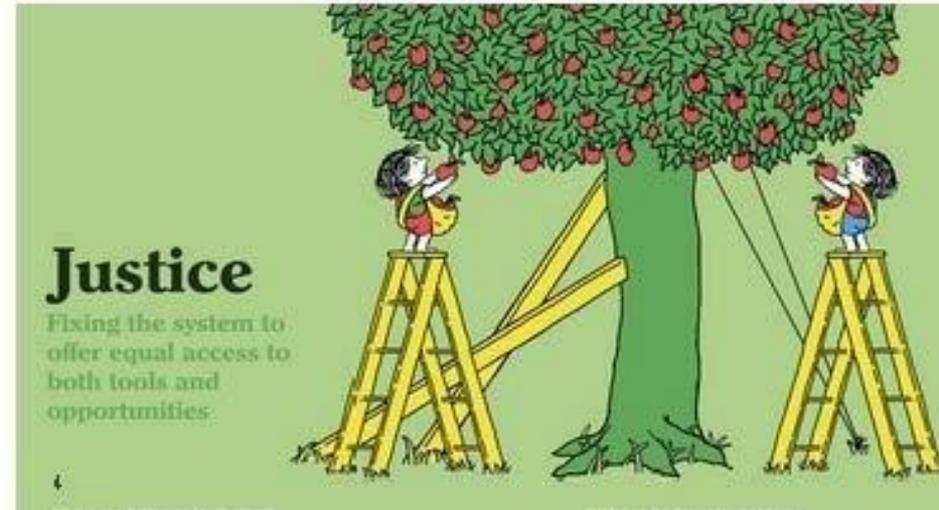
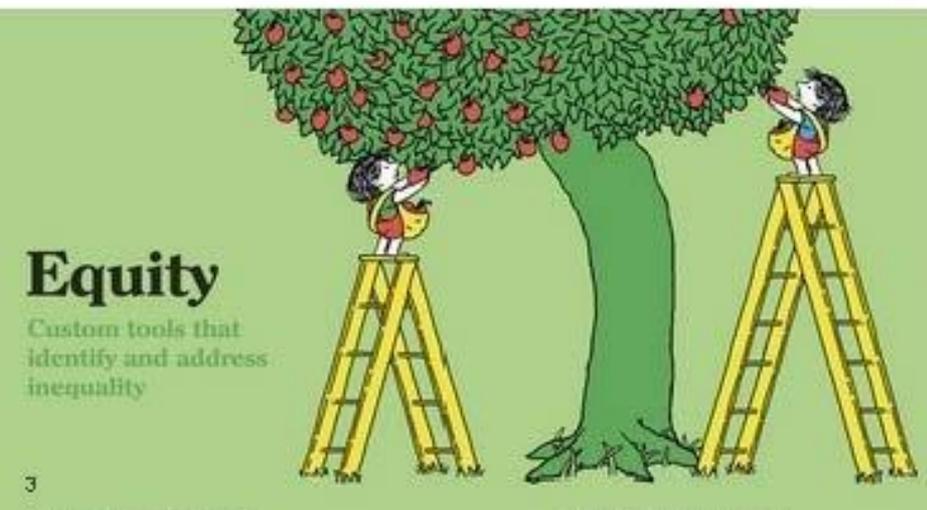
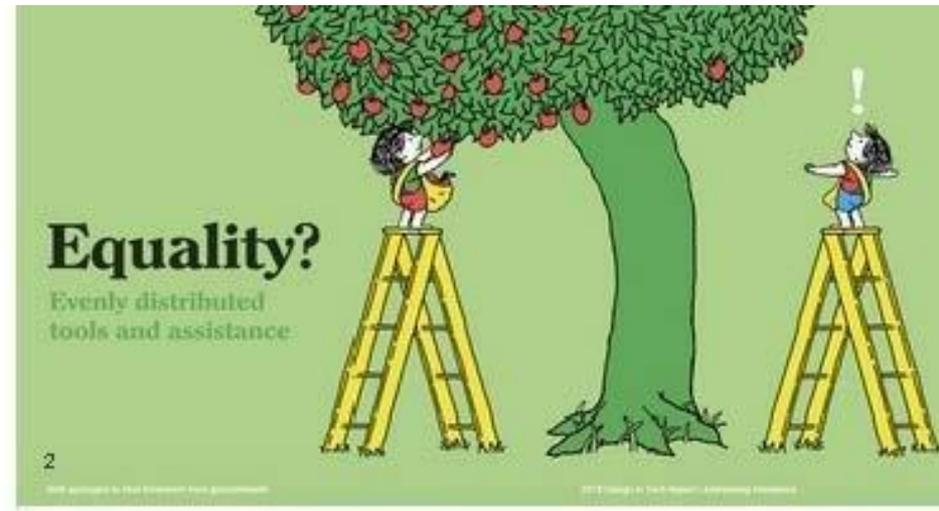
**Concevoir la promotion de la santé pour les personnes âgées
sans barrières**

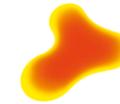
Chloé Jaunin, Promotion Santé Suisse

Égalité des chances



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

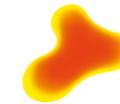




Égalité des chances

- Promotion Santé Suisse inclut dans ses objectifs et ses activités **toutes les** personnes vivant en Suisse.
- **Toutes les personnes**, indépendamment de leur sexe, de leur âge, de leur origine, de leur religion, de leur orientation sexuelle et de leur handicap, doivent avoir un **accès juste et équitable aux ressources en matière de santé** et avoir **les mêmes possibilités de développer et de maintenir leur santé**.
- Dans le cadre de l'égalité des chances en matière de santé, la Fondation accorde une **attention particulière** aux **groupes défavorisés sur le plan de la santé**.

Pratique de la promotion de la santé



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Cycle d'action en santé publique



Évaluation de projets (par exemple, inclusion dans Open Sunday)



Fiche d'information "Vulnérabilité dans différentes situations".
Publication fin janv. 2025



Cf. liste de contrôle des critères de réussite chap. 5, p. 14

Critères de réussite



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Qui, quand, où

- **Lien avec le groupe cible** : qui est défavorisé sur le plan sanitaire et social ?
- **Approche par setting & timing** → Focalisation sur le milieu de vie, les transitions de vie et les événements critiques de la vie

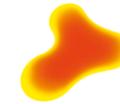
Comment

- Implication et collaboration avec **des multiplicateur-trice-s**
 - **Bas seuil** : orienté vers les besoins et la valeur de vie
 - **Empowerment & participation** : avec plutôt que *pour* les gens
 - **Compétence des professionnel-le-s**
 - Des mesures **en réseau, multisectorielles** et **durables**
- **Documentation & évaluation**

Lien Liste de
contrôle Critères
de réussite
chap. 5, p. 14

Priorités PSCH

- Renforcer les ressources internes & externes (auto-efficacité, soutien social)
- Promouvoir le sport ET les activités quotidiennes, la promotion de l'alimentation est plus qu'un simple savoir



Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

- Publications
- Exemples de projets & évaluations
- Autres liens utiles
- Entretiens



Contact



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Développement des programmes



Sabine Dobler
Santé psychique
personnes âgées

Tél. +41 31 350 04 32
[sabine.dobler@
promotionsante.ch](mailto:sabine.dobler@promotionsante.ch)



Myriam Kleiner
Égalité des chances
personnes âgées

Tél. +41 31 350 03 42
[myriam.kleiner@
promotionsante.ch](mailto:myriam.kleiner@promotionsante.ch)

Programmes d'action cantonaux PAC



Chloé Jaunin
Alimentation et activité
physique personnes
âgées

Tél. +41 21 345 15 46
[chloe.jaunin@
promotionsante.ch](mailto:chloe.jaunin@promotionsante.ch)

*Merci pour
votre intérêt!*
*Vielen Dank für
Euer Interesse!*