

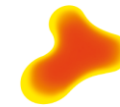
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Atelier de Procap, 14 janvier 2025 Lausanne**

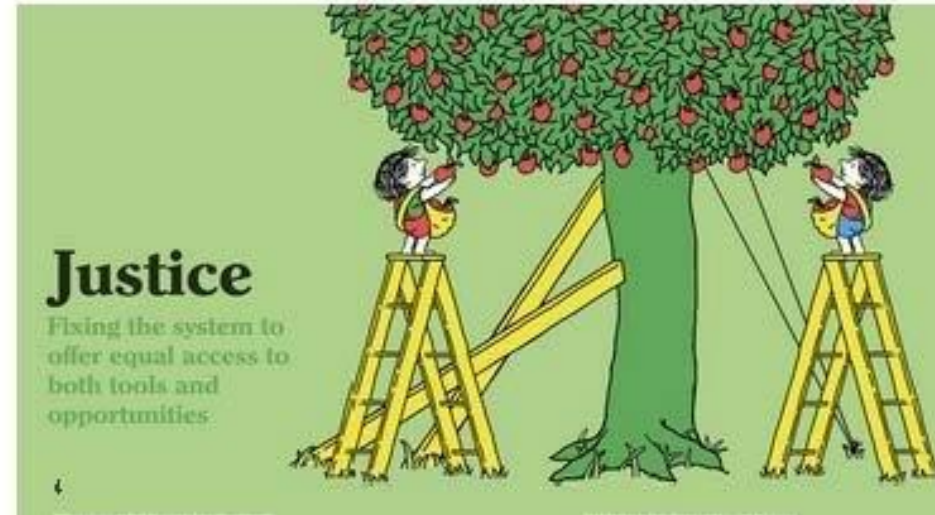
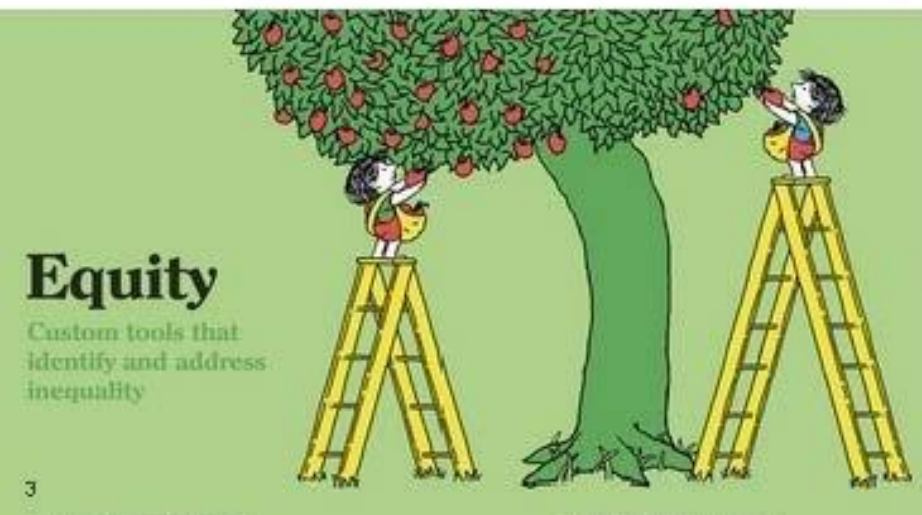
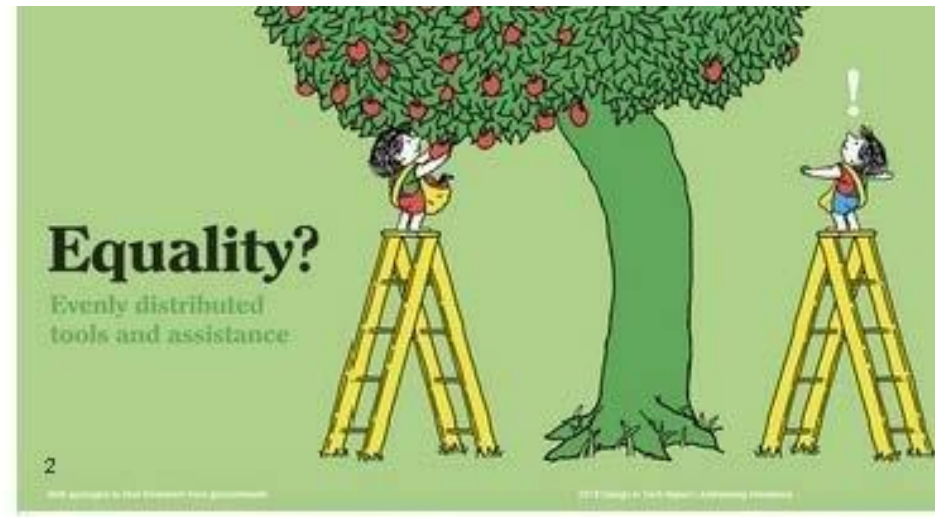
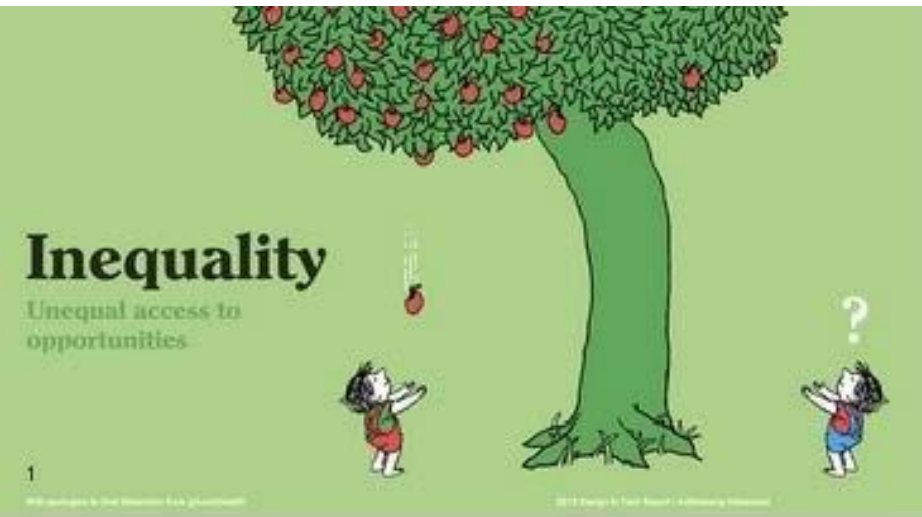
**Concevoir la promotion de la santé pour les personnes âgées  
sans barrières**

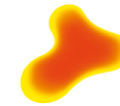
Chloé Jaunin, Promotion Santé Suisse

# Égalité des chances



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



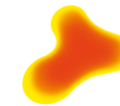


## Égalité des chances

- Promotion Santé Suisse inclut dans ses objectifs et ses activités **toutes les** personnes vivant en Suisse.
- **Toutes les personnes**, indépendamment de leur sexe, de leur âge, de leur origine, de leur religion, de leur orientation sexuelle et de leur handicap, doivent avoir un **accès juste et équitable aux ressources en matière de santé** et avoir **les mêmes possibilités de développer et de maintenir leur santé**.
- Dans le cadre de l'égalité des chances en matière de santé, la Fondation accorde une **attention particulière** aux **groupes défavorisés sur le plan de la santé**.



# Pratique de la promotion de la santé



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Cycle d'action en santé publique



Évaluation de projets (par exemple, inclusion dans Open Sunday)

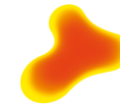


Fiche d'information "Vulnérabilité dans différentes situations".  
Publication fin janv. 2025



Cf. liste de contrôle des critères de réussite chap. 5, p. 14

# Critères de réussite



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Qui, quand, où

- **Lien avec le groupe cible** : qui est défavorisé sur le plan sanitaire et social ?
- **Approche par setting & timing** → Focalisation sur le milieu de vie, les transitions de vie et les événements critiques de la vie

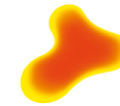
## Comment

- Implication et collaboration avec **des multiplicateur-trice-s**
  - **Bas seuil** : orienté vers les besoins et la valeur de vie
  - **Empowerment & participation** : avec plutôt que *pour* les gens
  - **Compétence des professionnel-le-s**
  - Des mesures **en réseau, multisectorielles** et **durables**
- **Documentation & évaluation**

Lien Liste de  
contrôle Critères  
de réussite  
chap. 5, p. 14

## Priorités PSCH

- Renforcer les ressources internes & externes (auto-efficacité, soutien social)
- Promouvoir le sport ET les activités quotidiennes, la promotion de l'alimentation est plus qu'un simple savoir

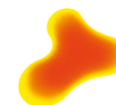


## Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

- Publications
- Exemples de projets & évaluations
- Autres liens utiles
- Entretiens



# Contact



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Développement des programmes



Sabine Dobler  
Santé psychique  
personnes âgées

Tél. +41 31 350 04 32  
[sabine.dobler@  
promotionsante.ch](mailto:sabine.dobler@promotionsante.ch)



Myriam Kleiner  
Égalité des chances  
personnes âgées

Tél. +41 31 350 03 42  
[myriam.kleiner@  
promotionsante.ch](mailto:myriam.kleiner@promotionsante.ch)

## Programmes d'action cantonaux PAC



Chloé Jaunin  
Alimentation et activité  
physique personnes  
âgées

Tél. +41 21 345 15 46  
[chloe.jaunin@  
promotionsante.ch](mailto:chloe.jaunin@promotionsante.ch)

*Merci pour  
votre intérêt!*  
*Vielen Dank für  
Euer Interesse!*