

# Promotion de la santé inclusive pour les personnes (âgées) avec handicap

Bases, sensibilisation et exemples de bonnes pratiques

Helena Bigler / Eléonore Paupe / Sandrine Chauwy



Pour personnes avec handicap.  
Sans compromis.



# Procap Suisse

---

- > Procap est la plus grande organisation d'entraide de et pour personnes avec handicap en CH avec plus de 20'000 membres.
- > Sections régionales et groupes sportifs

## Prestations:

- Conseils juridiques et en assurances sociales
- Construction sans obstacles
- Formation et sensibilisation
- Voyages & Sport: voyages sans obstacles
- «Procap bouge» - Promotion de la santé pour personnes avec handicap.

# Procap Sport / Procap bouge / Loisirs

---

- > 25 groupes sportifs régionaux
- > Organisation de journées sportives
- > Sport & inclusion
- > Sport & éducation au handicap
- > Procap bouge – Promotion de la santé dans les institutions.





# Souvenirs de Tenero 2023





# Offre de loisirs inclusives - exemples

---

- > Sentiers de randonnée sans obstacles: pour les personnes malvoyantes ou avec handicap physique
- > La Viva – Soirées dans plusieurs villes de Suisse
- > Go Swim – Site web pour les piscines couvertes accessibles en fauteuil
- > SlowUp – les journées sans voitures
- > OpenSunday – salles de gym ouvertes aux enfants
- > Samedi des enfants – activités sportives et culturelles pour les enfants

[Offres de loisirs - Procap Voyages & Sport](#)



# Procap Voyages

- > Spécialistes des voyages accessibles
- > Catalogue de vacances
- > Conseils, recherches et vente à des clients de voyage individuels, revente
- > Gestion des bénévoles
- > Reko-Tours: recherche de destinations et d'hôtels adaptés.
- > Sensibilisation de la branche des voyages, partenaire pour des voyages sans obstacles.
- > Tourisme inclusif – Centre spécialisé dans les voyages sans obstacles (anciennement MIS)



# Service d'assistance – gestion des bénévoles

---

- > Plus de 700 bénévoles en activité, chef de voyage , service civil
- > Environ 350 personnes en activité par année
  - > Lors de voyages en groupe
  - > Pour l'assistance de voyages individuels
- > Au total env. 550 interventions (1 – 15-jours)
- > 63'000 heures de travail effectuées à raison de 14h/jour
- > 31 emplois à plein temps !

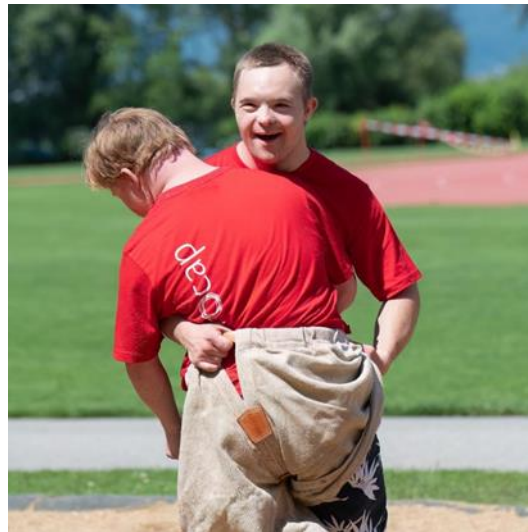




# Importance de l'inclusion dans la promotion de la santé

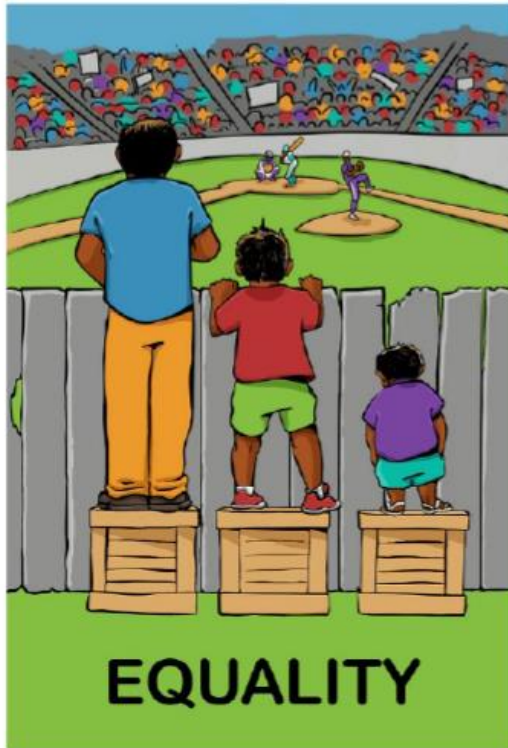
---

- > Cela peut toucher tout le monde
- > Seuls environ 3% des handicaps sont congénitaux. La plupart des handicaps surviennent au cours de la vie, à la suite de maladies ou d'accidents.
- > Avec l'âge, les limitations liées à l'âge augmentent

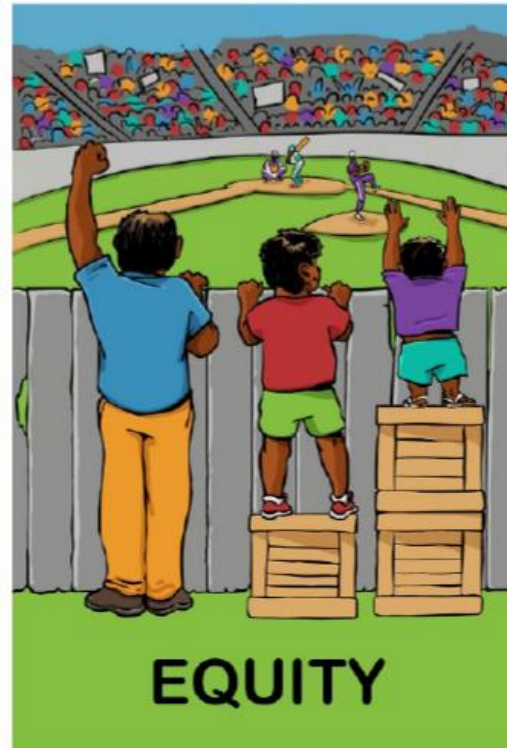




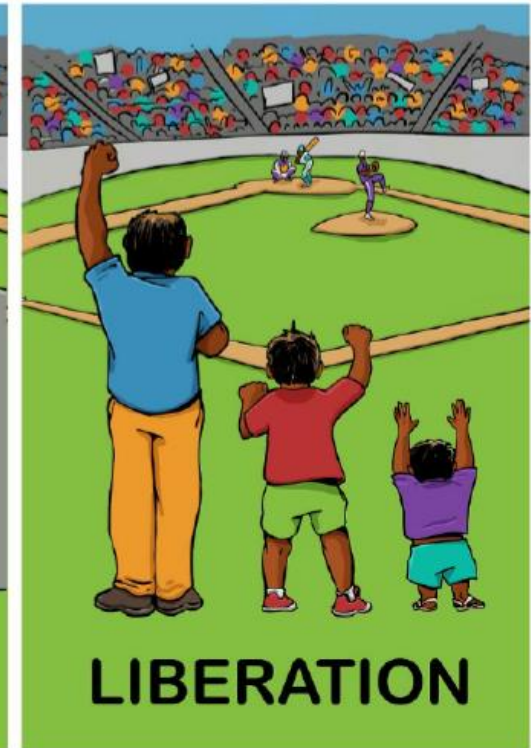
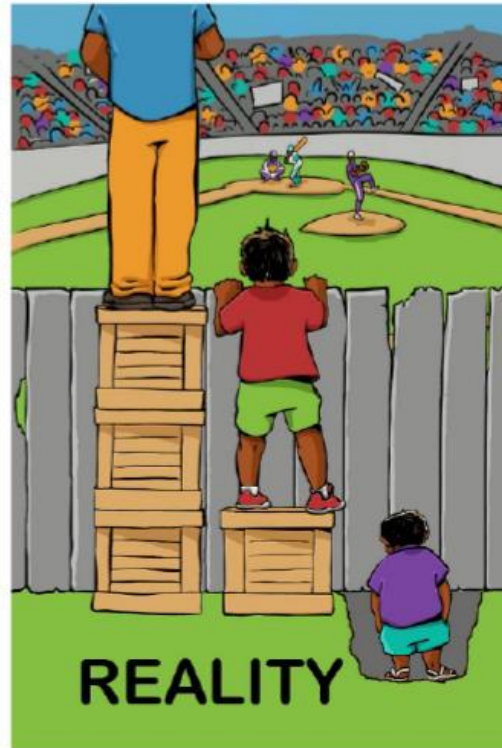
# Egalité (des chances) – Justice (des chances)



Gleichheit,  
Gleichbehandlung



Gerechtigkeit durch  
Ausgleich



Gerechtigkeit durch  
Befreiung  
(Zugänglichkeit)

# Vidéo sur l'inclusion

---

## L'inclusion sociale en 1 minute

# Sport et promotion de la santé pour tous

---

Exiger l'égalité des chances et l'équité!

**Qu'est-ce que le handicap pour vous?**

**Quelles formes de handicap connaissez-vous?**

Veillez noter brièvement vos réflexions.





# Diversité – Mixité – Sensibilisation – Expérience personnelle

---



# Définitions possibles du handicap

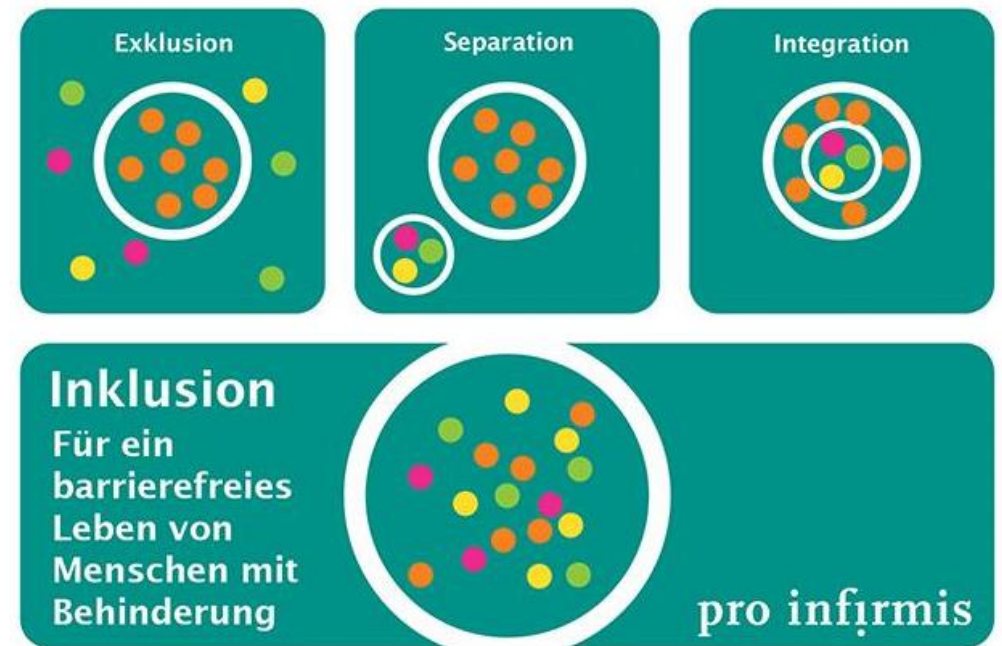
---

- > Cela concerne un problème de santé qui peut être diagnostiqué médicalement et qui rend la participation sociale difficile. (BehiG)
- > Handicap en tant qu'inadaptation de l'environnement aux exigences personnelles (WHO, World Health Organisation)
- > Est handicapé celui qui est handicapé! (Norwegen)
- > «La distinction entre les personnes handicapées et les personnes non handicapées doit cesser. Tout le monde a certains handicaps et nous avons tous des défauts émotionnels». (Mot de Bill Clinton)

# Egalité des chances? Inclusion?

---

- > [Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées](#)
- > «[...] permettre dès le départ à tous de participer pleinement à toutes les activités.»
- > Adaptation du cadre, de l'environnement
- > Inclusion ≠ Intégration





# Pause

---

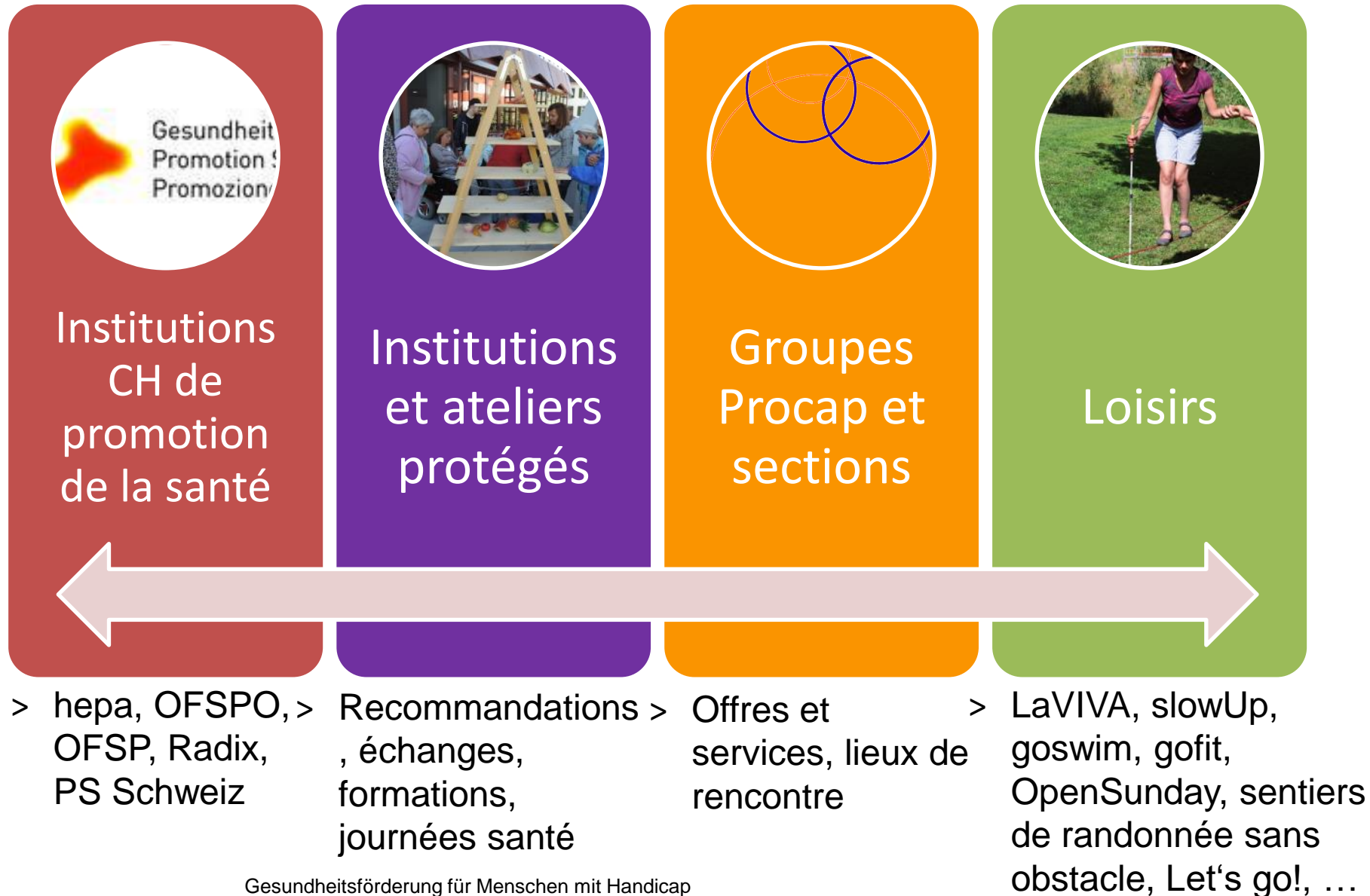


# Procap bouge – Promotion de la santé pour tous

---



# Procap bouge – Promotion de la santé et 4 paramètres





# Santé?

---

... un état de bien-être physique, mental et social (définition de la santé du WHO, 1948)

... un droit humain

tous les êtres humains devraient avoir accès sans aucune discrimination aux ressources essentielles à la santé, au bien-être et à la qualité de vie.

# Promotion de la santé

---

Vise sur l'égalité des chances

Met l'accent sur l'auto-détermination et la participation

Se base sur la participation des groupes cibles / paramètres

Est durable, a un effet à long terme

# Personnes avec handicap et état de santé

---

- > Non recensé chez les personnes avec handicap mental
- > Bien-être individuel jugé très bon chez...
  - ... 44% des personnes avec handicap vivant en ménage
  - ... 37% des personnes avec handicap lourd ou polyhandicap
  - ... 93% de la population totale(OFS 2011)
- > Les besoins en matière de santé sont plus importants que ceux de la population moyenne (en ce qui concerne les problèmes psychiques, les épilepsies, les handicaps sensoriels / physiques, les problèmes bucco-dentaires, les NCD, une prévalence plus élevée au surpoids et à l'obésité > les maladies consécutives)  
(Hasseler 2011, Stöppler 2014, Reinehr 2010)



# Promotion de la santé pour personnes avec handicap

---

- > Est aussi importante que pour les personnes «sans handicap»
- > Et peut-être encore plus importante?

Exemple: poids corporel sain «pas de mouvement – chaque année un cerceau de plus n'est bon que pour les arbres».

- > Responsabilité partagée – crée des impulsions, donner l'exemple d'un comportement sain
- > Ici aussi, il faut des offres – projets, produits et services – qui permettent, facilitent et encouragent des décisions saines.

# Pierres d'achoppement pour personnes avec handicap



# Barrières architecturales

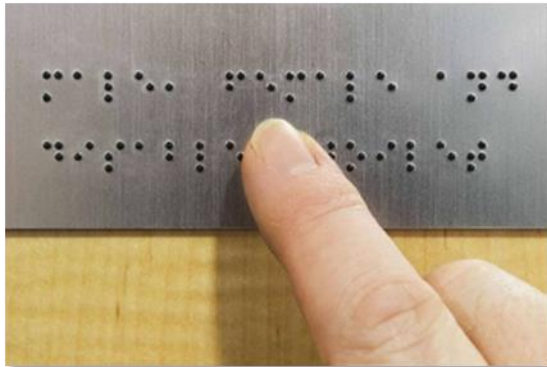
---





# Barrières visuelles et auditives

---



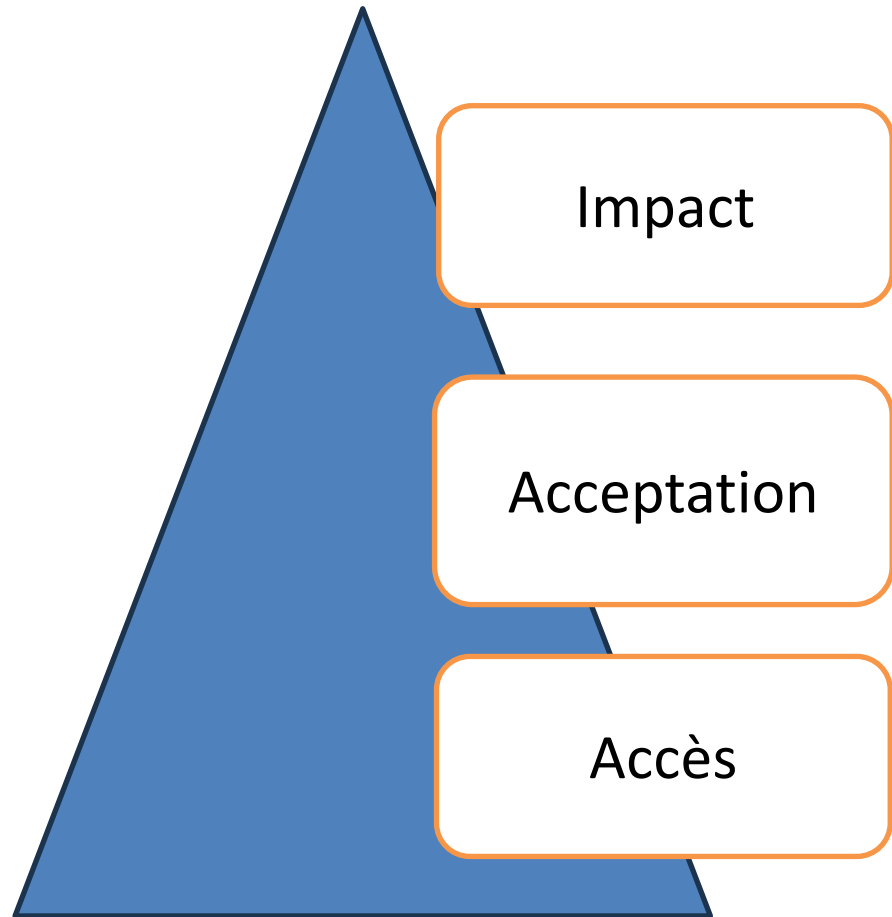
# Barrières opérationnelles – sensibilisation sociale

---



# Accès – Acceptation - Impact

---



Soom Ammann & Salis Gros (2011)



# Accès – Acceptation - Impact

---

## Impact

Intégration dans la vie quotidienne, possibilités de contrôle, projets basés sur des preuves, intégrés dans des projets PS, garantir l'accompagnement et le soutien, garantir les ressources

## Acceptation

Compréhension linguistique, adapté au monde réel, autodétermination/participation, possibilité de choix «d'égal à égal», autonomie

## Accès

Accessibilité : Infrastructure, communication, accessibilité locale, assistance/accompagnement - obstacles à la mobilité, obstacles visuels, obstacles auditifs, obstacles opérationnels, handicaps psychiques et cognitifs

# OpenSunday inclusion

**IDEE SPORT**

**procap**  
Für Menschen mit Handicap.

Kontakt 062 296 10 48

# Open Sunday Olten

Offen für alle Kinder 6 - 12 Jahre  
Spiel, Spass, Sport

Eintritt frei  
Ohne Anmeldung

Mitnehmen  
Turnkleider,  
Hallenschuhe und  
Telefonnummer  
der Eltern

Veranstaltungs-  
daten

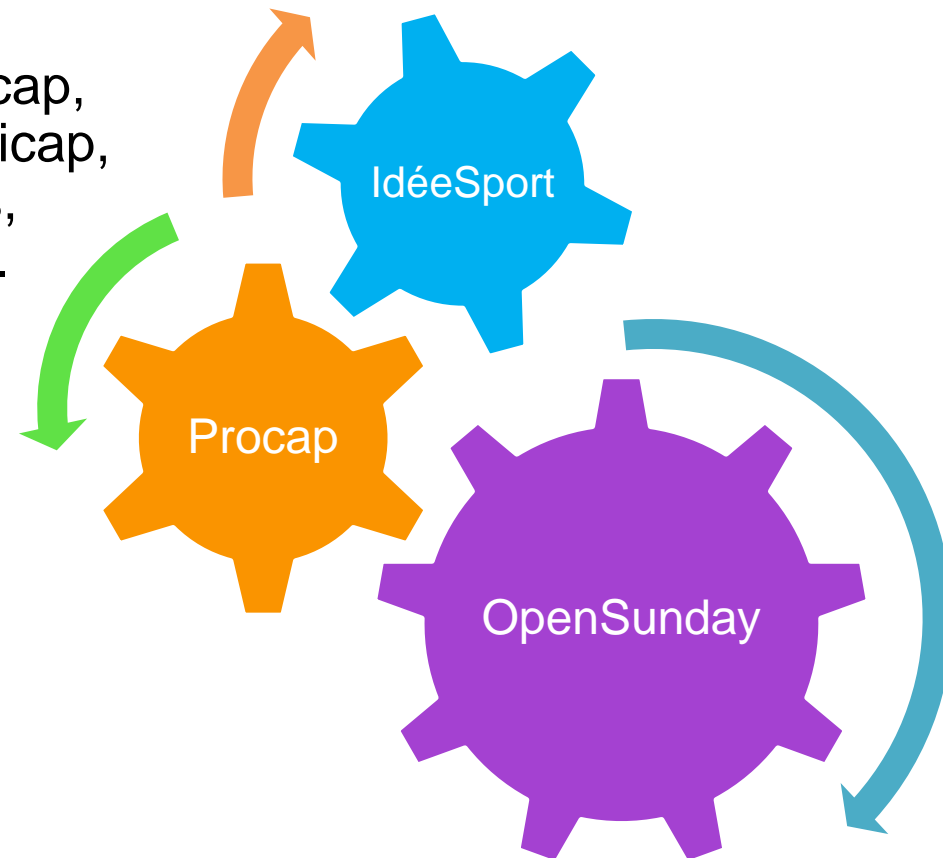
13. / 20. / 27. Januar  
3. / 17. / 24. Februar  
3. / 10. / 17. / März  
24. / 31. März

The collage features several photographs: a group of children and adults posing for a group photo; a woman in a purple shirt presenting to a group of people in wheelchairs; children playing basketball; children playing table tennis; and children jumping on a red and blue inflatable mat with the 'BLASIO' logo.

# Procédure OpenSunday (projet de 4 ans)

---

- > Débuts avec 3 sites pilotes (Bern, Olten, Zürich). Ajd: 46 sites.
- > Infrastructures sans obstacles
- > Equipe en salle: formation aux besoins des enfants avec handicap, expérience personnelle du handicap, adaptation des jeux et des idées, conseils, coaching téléphonique.
- > Communication: sections et membres, médias, autres organisations pour handicapés, écoles spécialisées
- > Bon impact. 1-2 enfants par site



[OpenSunday – IdéeSport](#)

# Accès – Acceptation - Impact

---

## Impact

- Bon impact. Environ 1-2 enfants par site

## Acceptation

- Communication supplémentaire via les écoles spécialisées, les membres des associations de personnes handicapées, etc...

## Accès

- Salle de gym sans obstacle
- Sensibilisation et formation de l'équipe en salle de gym



# Chemins de randonnée sans obstacle

---



- > 84 chemins de randonnée sans obstacles
- > Collaboration avec Suisse mobile
- > Accès pour les personnes en fauteuil roulant et pour les personnes malvoyantes
- > [La Suisse à pied | SuisseMobile](#)

# Accès – Acceptation - Impact

---

Impact

- Influence directe sur l'impact

Acceptation

- Des personnes avec et sans handicap font des choses ensemble et se soutiennent

Accès

- Accès par l'accompagnement et la motivation du groupe de pairs

# 10+1 Impulsion pour la santé psychique



- Campagne du réseau santé mentale
- Pistes de réflexions sur la manière dont les gens peuvent promouvoir leur santé mentale (10 étapes)
- Projet Procap: adapter la campagne et la rendre accessible aux personnes handicapées

[Santé psychique - Procap Voyages & Sport/](#)

# Accès – Acceptation - Impact

---

Impact

- Intégration dans la campagne nationale  
→ Reproduction par les partenaires de campagne

Acceptation

- Information et formation des personnes chargées et l'encadrement, mise à disposition de documents, d'exemples pratiques, etc...

Accès

- Adaptation des informations en langage simplifié, en langage des signes, accès via VoiceOver, etc...

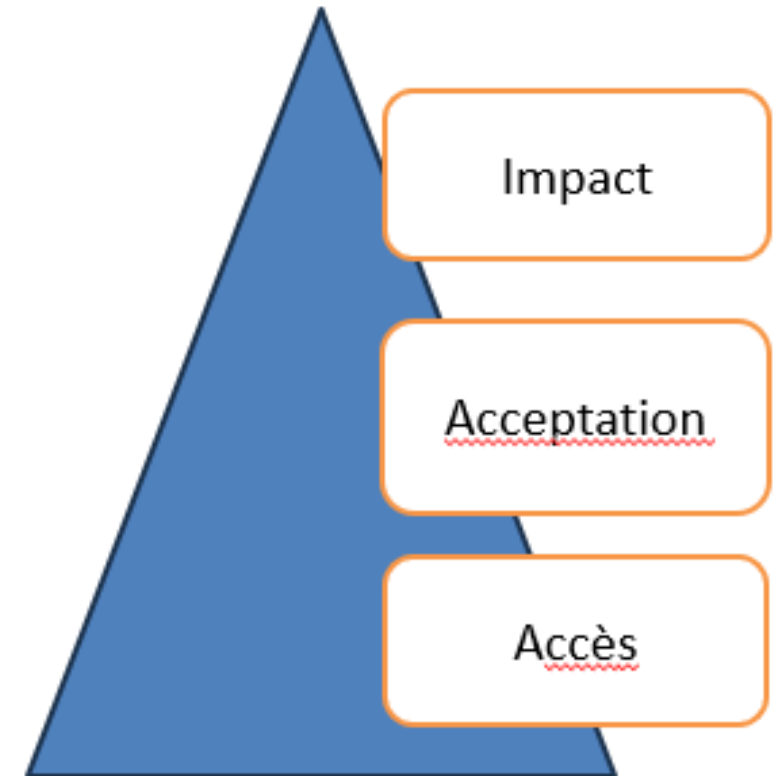


# Analyse de vos projets

---

Sélectionner l'un de vos projets de promotion de la santé et discutez des questions suivantes.

- > Comment ou par quel **moyen (accès)** est-il possible d'accéder au groupe cible (personnes avec handicap)
- > Quels sont les facteurs qui contribuent à l'**acceptation** des interventions par le groupe cible?
- > Quelles interventions sont considérées **efficaces (impact)** auprès du groupe cible?



# Barrières à l'inclusion

---

## Niveau social et individuel

- > Insécurité et peur du contact
- > Capacité et aptitudes motrices sportives
- > Motivation, connaissances de soi
- > Compétences sociales
- > Soutien social

## Niveau environnemental

- > Acceptation et attitudes
- > Programme des politiques sportives

## Niveau de la structure

- > Infrastructures des installations sportives
- > Possibilités de transport
- > Ressources financières, personnelles
- > Règles, disciplines sportives
- > Organisation du sport
- > Offres sportives

(Becker & Anneken, 2013; Jaarsma, et al., 2014; Papiés, 2012; Shields et al., 2012)

- > Promotion des compétences de vie et de santé
- > Un langage simple, intelligibilité
- > Adaptation de l'infrastructure, accès sans obstacles
- > Adaptation aux différents milieux de vie
- > Systèmes d'assistance, autodétermination et autonomie
- > Procap bouge demande:

Que l'accès sans barrière à la santé pour les personnes avec handicap ne doit pas être revendiqué, mais qu'il existe!

Que l'accès pour les personnes avec handicap soit pensé et planifié dès le début des stratégies, programmes et projets

- > Méthode des pairs, méthode des mentors
- > Méthode des multiplicateurs, des personnes clés
- > Reponsabilité partagée (avec des amis)
- > Intégré dans la vie quotidienne / fait partie de la vie
- > Prise en compte de toutes les formes de handicap/restrictions (motrices, sensorielles, cognitives, psychiques, linguistiques, financières)
- > Les personnes avec handicap font partie d'un groupe à risque au sens de la stratégie NCD (groupe cible vulnérable et difficile à atteindre).



- > Intégré dans la vie quotidienne / fait partie de la vie
- > Développer les champs relationnels entre les personnes avec et sans handicap (séparation, intégration, inclusion)
- > L'accessibilité devient un critère de qualité pour les offres de la fondation et un facteur de compétitivité pour les projets.

# Conclusion

---

- > L'égalité des chances en matière de santé pour les personnes avec handicap doit toujours être thématifiée dans la PS.  
conformément aux bases légales telles que:
  - Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH)
  - Plan d'action de l'OMS «une meilleure santé pour les personnes avec handicap»
  - Stratégie NCD: égalité et équité des chances
- > L'égalité d'accès et la participation sans entrave à la vie sociale (inclusion) doivent être garanties aux personnes avec handicap.
- > Selon la forme et le degré du handicap, la mise en oeuvre méthodologique (facteur environnementaux et personnels) doit être adaptée (cf modèle CIF)

# Que signifie «inclusion dans la promotion de la santé»

---

- > Etablir une culture de l'accueil et de l'accès pour tous
- > La participation doit être une évidence pour tous
- > Ouvrir des champs relationnels entre les personnes avec et sans handicap (inclusion)
- > L'accessibilité de la promotion de la santé en tant que critère de qualité pour les projets durables et les offres de promotion de la santé.



# Promotion de la santé pour TOUS

---



Un grand merci pour votre attention!